

MITOS Y REALIDADES DEL CÁNCER DE MAMA



**Aclara dudas y derriba creencias:
la información correcta puede salvar vidas.**

En México, el cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres.¹

MITOS

VS.

REALIDAD



Usar desodorante o antitranspirante causa cáncer de mama.²

No existe evidencia científica que lo relacione.



Un golpe en el seno provoca cáncer.

Los golpes no lo generan; pero pueden revelar un bulto que ya estaba.³



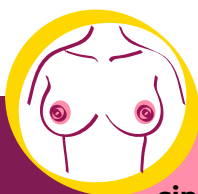
Si no tengo antecedentes familiares, no puedo tener cáncer.

La mayoría de los casos ocurren en mujeres sin historial familiar.⁴



Solo las mujeres mayores desarrollan cáncer de mama.

Aunque es más frecuente después de los 50, también puede presentarse en jóvenes.⁵



El cáncer de mama siempre se siente como un bulto.

Hay casos sin bultos; cambios en piel, pezón o secreciones también son señales.⁶



Los hombres no tienen riesgo de cáncer de mama.

Aunque raro, también puede presentarse en hombres.⁷

INFÓRMATE, REvisa TU CUERPO Y HAZTE CHEQUEOS MÉDICOS. LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS.

TE TOCA

informarte con claridad

Consulte a su médico
Content ID: FA-11594135
Vigencia: 02/02/2026

de Alba
FUNDACIÓN

[1] Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas de mortalidad: cáncer de mama en México. Aguascalientes (MX): INEGI; 2024 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx>

[2] National Cancer Institute. Antiperspirants/deodorants and breast cancer risk. Bethesda (MD): NCI; 2023 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/myths/antiperspirants-fact-sheet>

[3] Cancer Research UK. Does breast injury/trauma cause cancer? London: Cancer Research UK; 2024 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/causes-of-cancer/cancer-myths-questions/does-breast-injury-trauma-cause-cancer>

[4] Breastcancer.org. Breast cancer facts and statistics. Ardmore (PA): Breastcancer.org; 2024 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://www.breastcancer.org/facts-statistics>

[5] Cleveland Clinic. Breast cancer in young women: overview. Cleveland (OH): Cleveland Clinic; 2024 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16805-breast-cancer-in-young-women>

[6] National Health Service. Symptoms of breast cancer in women. London: NHS; 2024 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://www.nhs.uk/conditions/breast-cancer-in-women/symptoms-of-breast-cancer-in-women/>

[7] Centers for Disease Control and Prevention. About breast cancer in men. Atlanta (GA): CDC; 2024 [citado 2025 ene 10]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/breast-cancer/about/men.html>